

SZACUNEK • ZAANGAŻOWANIE • ODPOWIEDZIALNOŚĆ • FAIR PLAY

1



SZANUJĘ INNYCH

Szanuję trenerów, kolegów, rywali, sędziów, rodziców i pracowników obiektów.

Nie używam obraźliwych słów i nie stosuję przemocy.

2



JESTEM PUNKTUALNY

Na trening przychodzę punktualnie, z potrzebnym sprzętem i gotowy do pracy.

Szanuję czas trenerów i innych zawodników.

3



DAJĘ Z SIEBIE MAKSIMUM

Podczas treningów jestem zaangażowany, wykonuję polecenia trenerów i staram się rozwijać swoje umiejętności.

4



GRAM FAIR PLAY

Rywalizuję uczciwie.

Potrafię wygrywać z pokorą, przegrywać z godnością i szanować decyzje trenerów oraz sędziów.

5



DBAM O BEZPIECZEŃSTWO

Przestrzegam zasad na pływalni i wykonuję polecenia trenerów.

Nie podejmuję działań, które mogą narazić mnie lub innych.

6



DBAM O SPRZĘT I OTOCZENIE

Szanuję sprzęt sportowy, wyposażenie pływalni i mienie Klubu.

Po sobie zawsze zostawiam porządek.

7



DAJĘ DOBRY PRZYKŁAD

Swoją postawą inspiruję młodszych zawodników. Jestem wzorem godnym naśladowania każdego dnia.

8



ODPOWIEDZIALNIE KORZYSTAM Z INTERNETU

Nie publikuję treści obrażających innych ani naruszających dobre imię Klubu, trenerów, zawodników lub rodziców.

9



JESTEM KOLEŻEŃSKI

Wspieram kolegów i koleżanki z drużyny. Pomagam młodszym zawodnikom. Cieszę się z sukcesów innych i tworzę przyjazną atmosferę.

10



PAMIĘTAM, DLACZEGO TRENUJĘ

Trenuję, aby rozwijać swoje umiejętności, dbać o zdrowie, osiągać cele i czerpać radość z pływania.

11



ROZWIJAM SIĘ JAKO SPORTOWIEC

Regularnie uczestniczę w treningach i zawodach. Dbam o odpoczynek, zdrowie i właściwe nawyki. Rozumiem, że rozwój wymaga systematycznej pracy.

12



UKS 24 TO WIĘCEJ NIŻ SPORT

Tworzymy drużynę, która dąży do wspólnych celów. Razem budujemy historię naszego Klubu.

JESTEM ZAWODNIKIEM UKS 24!

Zobowiązuję się przestrzegać zasad niniejszego Kodeksu oraz godnie reprezentować barwy UKS 24 każdego dnia.



PODPIS ZAWODNIKA



PODPIS RODZICA / OPIEKUNA



DATA

Najpierw człowiek. Potem zawodnik. Zawsze UKS 24.

