

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

WERSJA SKRÓCONA DLA DZIECI I RODZICÓW

W UKS 24 najważniejsze jest bezpieczeństwo,
zdrowie i dobre samopoczucie każdego dziecka.



TWOJE PRAWA

Każde dziecko w UKS 24 ma prawo:

- ✓ czuć się bezpiecznie
- ✓ być traktowane z szacunkiem
- ✓ zadawać pytania i wyrażać swoje zdanie
- ✓ popełniać błędy i uczyć się na nich
- ✓ prosić o pomoc
- ✓ powiedzieć „nie”, gdy coś sprawia dyskomfort
- ✓ zgłosić każdą sytuację, która budzi niepokój



NIKOMU NIE WOLNO

- ✗ bić, popychać ani szarpać
- ✗ wyzywać lub wyśmiewać
- ✗ poniżać lub zawstydząć
- ✗ grozić
- ✗ zmuszać do zachowań, których nie chcesz
- ✗ publikować Twoich zdjęć bez zgody rodziców
- ✗ naruszać Twojej prywatności



NA TRENINGACH

Wszyscy uczestnicy zajęć:

- ✓ szanują siebie nawzajem
- ✓ przestrzegają zasad fair play
- ✓ pomagają słabszym
- ✓ dbają o bezpieczeństwo swoje i innych
- ✓ słuchają poleceń trenerów

NIE WOLNO:

- ✗ przezywać
- ✗ dokuczać
- ✗ wykluczać innych z grupy
- ✗ stosować przemoc
- ✗ publikować obraźliwych treści w internecie



SZATNIE I NATRYSKI

Szatnie są miejscem prywatnym.

Nie wolno:

- ✗ robić zdjęć
- ✗ nagrywać filmów
- ✗ publikować materiałów z szatni lub natrysków



Trener może wejść do szatni tylko wtedy, gdy wymaga tego bezpieczeństwa uczestników.



INTERNET I TELEFONY

Pamiętaj:

- ✓ korzystaj z internetu odpowiedzialnie
- ✓ szanuj innych uczestników zajęć
- ✓ zgłoś trenerowi lub rodzicowi, jeśli ktoś Cię obraża lub nęka w sieci



Nigdy nie publikuj zdjęć lub filmów innych osób bez ich zgody.



JEŚLI COŚ CIĘ NIEPOKOI

Powiedz o tym:

-  rodzicowi lub opiekunowi
-  trenerowi
-  innej zaufanej osobie dorosłej

Nie musisz radzić sobie samodzielnie.
Jesteśmy tu, aby Ci pomóc!



OSOBA ODPOWIEDZIALNA
ZA OCHRONĘ MAŁOLETNICH

Rafał Gorlicki



kontakt@uks24.pl
518 830 165

W każdej sytuacji związanej z bezpieczeństwem dziecka można zwrócić się o pomoc do Klubu.



WAŻNE TELEFONY



Numer alarmowy **112**



Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**



Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka **800 12 12 12**

PAMIĘTAJ!

Masz prawo czuć się bezpiecznie,
być szanowany i otrzymać pomoc.

W UKS 24 dobro dziecka
jest zawsze najważniejsze.

